



## SUN CARE POLICY

At Wibli Wobli Nursery we are committed to ensuring that all children are fully protected from the dangers of excessive sun exposure and harmful UV rays. Severe sunburn in childhood can increase the risk of developing skin cancer, including malignant melanoma, later in life.

We follow guidance from weather forecasts and UV level reports and implement the following procedures to ensure children remain safe and healthy.

### Sun Protection Procedures

The nursery provides a high-factor sun cream suitable for children, which is applied to all children before outdoor play. Parental consent for the application of nursery sun cream is obtained via the Family app. Sun cream is applied before children go outdoors and reapplied at regular intervals throughout the day.

Where a child requires a specific sun cream due to skin sensitivities or medical needs, parents must supply their own. This must be clearly labelled with the child's name, in date, and suitable for use. Staff will follow parental instructions when applying individual sun cream.

### Clothing

Children are required to have a clearly labelled sun hat for outdoor play, with legionnaire-style hats recommended to provide additional protection for the neck and ears. Parents are encouraged to provide lightweight, breathable clothing, ideally covering shoulders where possible.

### Outdoor Play

Children's safety and wellbeing remain our priority at all times.

The nursery manager on duty will assess daily conditions and make decisions regarding outdoor play, taking into account:

- Temperature and UV levels
- Availability of shaded areas
- Length of exposure
- Individual needs of children

Where necessary, outdoor time may be limited, adapted to take place in shaded areas or avoided altogether during periods of extreme heat.

### Shade & Environment

Shaded areas are provided outdoors wherever possible to allow children to play safely. Children are encouraged to take breaks from direct sunlight and move between sun and shade as needed.

### Hydration



Fresh drinking water is available at all times, both indoors and outdoors. Children are encouraged to drink regularly throughout the day, and staff actively promote hydration, particularly in warm weather.

### **Awareness & Education**

Children are supported to understand the importance of sun safety, including wearing hats, using sun cream, and drinking sufficient fluids during warm weather.

### **Vitamin D**

We recognise that sunlight plays an important role in helping the body produce vitamin D, which supports healthy bones and development. We aim to maintain a balance between protecting children from overexposure to the sun and allowing safe, limited exposure.

This is carefully managed by staff, and discussions with parents are welcomed to ensure individual preferences and needs are respected.

### **Partnership with Parents**

We work closely with parents to ensure appropriate sun protection is in place for all children, individual needs are met, and consent is obtained and followed at all times.

This policy was adopted on	Signed on behalf of the nursery	Date for review
<i>1/4/2025</i>	<i>N. Baker</i>	<i>April 2027</i>



## POLISI GOFAL YN YR HAUL

Ym Meithrinfa Wibli Wobli rydym wedi ymrwymo i sicrhau bod pob plentyn yn cael ei amddiffyn yn llawn rhag peryglon gormod o amlygiad i'r haul a phelydrau UV niweidiol. Gall llosg haul difrifol yn ystod plentyndod gynyddu'r risg o ddatblygu canser y croen, gan gynnwys melanoma malaen, yn ddiweddarach mewn bywyd.

Rydym yn dilyn canllawiau o ragolygon tywydd ac adroddiadau lefel UV ac yn gweithredu'r gweithdrefnau canlynol i sicrhau bod plant yn parhau i fod yn ddiogel ac yn iach.

### Gweithdrefnau Amddiffyn rhag yr Haul

Mae'r feithrinfa'n darparu eli haul ffactor uchel sy'n addas ar gyfer plant, sy'n cael ei roi ar bob plentyn cyn chwarae yn yr awyr agored. Ceir caniatâd rhieni i roi eli haul y feithrinfa trwy ap Famly. Rhoddir eli haul cyn i blant fynd allan ac fe'i hail-rodor ar adegau rheolaidd drwy gydol y dydd.

Lle mae angen eli haul penodol ar blentyn oherwydd sensitifrwydd croen neu anghenion meddygol, rhaid i rieni ddarparu eu hufen haul eu hunain. Rhaid labelu hwn yn glir gydag enw'r plentyn, yn gywir, ac yn addas i'w ddefnyddio. Bydd staff yn dilyn cyfarwyddiadau rhieni wrth roi eli haul unigol.

### Dillad

Mae'n ofynnol i blant gael het haul wedi'i labelu'n glir ar gyfer chwarae yn yr awyr agored, gyda hetiau arddull llengfilwyr yn cael eu hargymell i ddarparu amddiffyniad ychwanegol i'r gwddf a'r clustiau. Anogir rhieni i ddarparu dillad ysgafn, anadluadwy, gan orchuddio ysgwyddau lle bo modd yn ddelfrydol.

### Chwarae yn yr Awyr Agored

Mae diogelwch a lles plant yn parhau i fod yn flaenoriaeth i ni bob amser.

Bydd rheolwr y feithrinfa sydd ar ddyletswydd yn asesu amodau dyddiol ac yn gwneud penderfyniadau ynghylch chwarae yn yr awyr agored, gan ystyried:

- Tymheredd a lefelau UV
- Argaeledd manau cysgodol
- Hyd yr amser a dreulir yn chwarae
- Anghenion unigol plant

Lle bo angen, gellir cyfyngu ar amser awyr agored, ei addasu i ddigwydd mewn manau cysgodol neu ei osgoi'n gyfan gwbl yn ystod cyfnodau o wres eithafol.

### Cysgod ac Amgylchedd

Darperir manau cysgodol yn yr awyr agored lle bynnag y bo modd i ganiatáu i blant chwarae'n ddiogel. Anogir plant i gymryd seibiannau o olau haul uniongyrchol a symud rhwng haul a chysgod yn ôl yr angen.

### Hydradu



Mae dŵr yfed ffres ar gael bob amser, dan do ac yn yr awyr agored. Anogir plant i yfed yn rheolaidd drwy gydol y dydd, ac mae staff yn hyrwyddo hydradu'n weithredol, yn enwedig mewn tywydd cynnes.

### **Ymwybyddiaeth ac Addysg**

Cefnogir plant i ddeall pwysigrwydd diogelwch yn yr haul, gan gynnwys gwisgo hetiau, defnyddio eli haul, ac yfed digon o hylifau yn ystod tywydd cynnes.

### **Fitamin D**

Rydym yn cydnabod bod golau haul yn chwarae rhan bwysig wrth helpu'r corff i gynhyrchu fitamin D, sy'n cefnogi esgyrn a datblygiad iach. Ein nod yw cynnal cydbwysedd rhwng amddiffyn plant rhag gor-ddatguddiad i'r haul a chaniatáu amlygiad diogel, cyfyngedig.

Mae hyn yn cael ei reoli'n ofalus gan staff, a chroesewir trafodaethau gyda rhieni i sicrhau bod dewisiadau ac anghenion unigol yn cael eu parchu.

### **Partneriaeth â Rhieni**

Rydym yn gweithio'n agos gyda rhieni i sicrhau bod amddiffyniad haul priodol ar waith i bob plentyn, bod anghenion unigol yn cael eu diwallu, a bod caniatâd yn cael ei sicrhau a'i ddilyn bob amser.

Mabwysiadwyd y polisi hwn ar	Llofnodwyd ar ran y feithrinfa	Dyddiad adolygiad nesaf
1/4/2026	N. Baker	Ebrill 2027