



# Teething Baby Policy

Information used from [www.nhs.co.uk](http://www.nhs.co.uk)

**Teething can be distressing for some babies, but there are ways to make it easier for them.** Every baby is different, and you may have to try a few different things until you find something that works for your baby.

## Teething rings

Teething rings give your baby something to chew safely. This may ease their discomfort and distract them from any pain.

Some teething rings can be cooled first in the fridge, which may help to soothe your baby's gums. The instructions that come with the ring should tell you how long to chill it for.

Never put a teething ring in the freezer, as it could damage your baby's gums if it gets frozen.

Never tie a teething ring around your baby's neck, as it may be a [choking hazard](#).

## If the baby is chewing

One of the signs that your baby is teething is that they start to chew on their fingers, toys or other objects they get hold of.

If the baby is 6 months or older, you can give them healthy things to chew on, such as raw fruit and vegetables. Soft fruit like melon can soothe gums.

You could also try giving the baby a crust of bread or a breadstick.

Always watch when your baby is eating in case they choke.

It's best to avoid rusks because nearly all brands contain some sugar.

Avoid any foods that contain lots of sugar, as this can cause [tooth decay](#), even if your child only has a few teeth.

## Teething gels

There's a lack of evidence that teething gels are effective. It's recommended that parents try non-medical options for teething first, such as a teething ring.

If you do decide to use a gel, make sure you use a teething gel that's specially designed for young children.

General oral pain relief gels are not suitable for children.

Teething gels contain a mild local anesthetic and are only available from pharmacies. Speak to a pharmacist for further advice.

There's no evidence that homeopathic teething gels are effective. If you use a homeopathic gel, make sure it's licensed for use in the UK.

Some unlicensed homeopathic gels advertised on the internet have been linked to serious side effects.

## Paracetamol and ibuprofen for teething



If your baby is in pain, you may want to give them a sugar-free painkilling medicine. Paracetamol or ibuprofen can be given to relieve teething symptoms in babies and young children aged 3 months or older.

Children under 16 years old should not have aspirin. Always follow the instructions that come with the medicine. If you're not sure, speak to your GP or pharmacist.

### Comforting a teething baby

Comforting or playing with your baby can distract them from any pain in their gums. Gently rubbing their gums with a clean finger may also help.

### Preventing teething rashes

If teething is making your baby dribble more than usual, gently wiping their face may help prevent a rash.

This policy was adopted on	Signed on behalf of the nursery	Date for review
16/05/2024	<u>Molly Necewts</u> <small>Molly Necewts (Aug 2, 2024 08:00 GMT+1)</small>	May 2025



## Polisi Dannedd Babanod

Gwybodaeth a ddefnyddir o [www.nhs.co.uk](http://www.nhs.co.uk)

**Gall dannedd fod yn drallodus i rai babanod, ond mae ffyrdd i'w gwneud yn haws iddynt.** Mae pob babi yn wahanol, ac efallai y bydd yn rhaid i chi roi cynnig ar ychydig o bethau gwahanol nes i chi dddod o hyd i rywbeth sy'n gweithio i'ch babi.

### Modrwyau dannedd

Mae modrwyau dannedd yn rhoi rhywbeth i'ch babi ei gnoi'n ddiogel. Gall hyn leddfu eu hanesmwythder a thynnu eu sylw oddi wrth unrhyw boen.

Gellir oeri rhai modrwyau dannedd yn gyntaf yn yr oergell, a allai helpu i leddfu deintgig eich babi. Dylai'r cyfarwyddiadau sy'n dod gyda'r fodrwy ddweud wrthyhych am ba mor hir i'w oeri.

Peidiwch byth â rhoi modrwy dannedd yn y rhewgell, gan y gallai niweidio deintgig eich babi os bydd yn rhewi.

Peidiwch byth â chlymu modrwy dannedd o amgylch gwddf eich babi, oherwydd gallai fod yn berygl tagu.

### Os yw'r babi yn cnoi

Un o'r arwyddion bod eich babi yn torri dannedd yw ei fod yn dechrau cnoi ar ei fysedd, ei deganau neu wrthrychau eraill y mae'n cael gafael arnynt.

Os yw'r babi yn 6 mis oed neu'n hŷn, gallwch chi roi pethau iachus i'w cnoi, fel ffrwythau a llysiau amrwd. Gall ffrwythau meddal fel melon leddfu deintgig.

Gallech hefyd geisio rhoi crwst o fara neu ffon fara i'r babi.

Gwylwch bob amser pan fydd eich babi yn bwyta rhag ofn iddo dagu.

Mae'n well osgoi rhydu oherwydd bod bron pob brand yn cynnwys rhywfaint o siwgr.

Osgowch unrhyw fwydydd sy'n cynnwys llawer o siwgr, gan y gall hyn achosi pydredd dannedd, hyd yn oed os mai dim ond ychydig o ddannedd sydd gan eich plentyn.

### Gelïau dannedd

Mae diffyg tystiolaeth bod gelïau torri dannedd yn effeithiol. Argymhellir bod rhieni'n rhoi cynnig ar opsiynau anfeddygol ar gyfer torri dannedd yn gyntaf, fel modrwy torri dannedd.

Os byddwch yn penderfynu defnyddio gel, gwnewch yn siŵr eich bod yn defnyddio gel dannedd sydd wedi'i gynllunio'n arbennig ar gyfer plant ifanc.

Nid yw gelïau lleddfu poen geneuol cyffredinol yn addas ar gyfer plant.

Mae gelïau dannedd yn cynnwys anesthetig lleol ysgafn a dim ond mewn fferyllfeydd y maent ar gael. Siaradwch â fferylllydd am gyngor pellach.

Nid oes tystiolaeth bod gelïau dannedd homeopathig yn effeithiol. Os ydych chi'n defnyddio gel homeopathig, gwnewch yn siŵr ei fod wedi'i drwyddedu i'w ddefnyddio yn y DU.

Mae rhai gelïau homeopathig didrwydded a hysbysebair ar y rhynggrwyd wedi'u cysylltu â sgîl-effeithiau difrifol.



### **Paracetamol ac ibuprofen ar gyfer torri dannedd**

Os yw eich babi mewn poen, efallai y byddwch am roi meddyginiaeth lladd poen heb siwgr iddo. Gellir rhoi paracetamol neu ibuprofen i leddfu symptomau cychwynol babanod a phlant ifanc 3 mis oed neu hŷn.

Ni ddylai plant dan 16 oed gael aspirin.

Dilynwch y cyfarwyddiadau sy'n dod gyda'r feddyginiaeth bob amser.

Os nad ydych yn siŵr, siaradwch â'ch meddyg teulu neu fferyllydd.

### **Cysuro babi torri dannedd**

Gall cysuro neu chwarae gyda'ch babi dynnu ei sylw oddi ar unrhyw boen yn ei ddeintgig.

Gall rhwbio eu deintgig yn ysgafn â bys glân hefyd helpu.

### **Atal brechau dannedd**

Os yw torri dannedd yn gwneud i'ch babi driblo'n fwy nag arfer, gallai sychu ei wyneb yn ysgafn helpu i atal brech.

<i>Mabwysiadwyd y polisi hwn ar:</i>	<i>Arwyddwyd ar ran y feithrinfa</i>	<i>Dyddiad adolygu</i>
16/05/2024	<u>Molly Necews</u> <small>Molly Necews (Aug 2, 2024 08:00 GMT+1)</small>	Mai 2025

# Teething Policy

Final Audit Report

2024-08-02

Created:	2024-07-25
By:	Natasha Baker (post@wibliwobli.co.uk)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAAfQm583CQHcRBaj5juzeisBKGPMxXT6tj

## "Teething Policy" History

-  Document created by Natasha Baker (post@wibliwobli.co.uk)  
2024-07-25 - 7:07:00 PM GMT
-  Document emailed to Molly Necrews (molly@wibliwobli.co.uk) for signature  
2024-07-25 - 7:07:04 PM GMT
-  Email viewed by Molly Necrews (molly@wibliwobli.co.uk)  
2024-08-02 - 6:59:42 AM GMT
-  Document e-signed by Molly Necrews (molly@wibliwobli.co.uk)  
Signature Date: 2024-08-02 - 7:00:03 AM GMT - Time Source: server
-  Agreement completed.  
2024-08-02 - 7:00:03 AM GMT