

# WIBLI WOBLI WINTER MENU

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Breakfast	A choice of a selection of cereals and toast				
Mid morning snack	Fruit and milk	Fruit and milk	Fruit and milk	Fruit and milk	Fruit and milk
Lunch	Sausage pasta bake Rice crispy cakes	Beef stew Rice pudding	Chicken casserole with mash Banana and custard	Spaghetti Bolognese with garlic bread Carrot cake	Fish fingers with mash, peas and parsley sauce Fruit salad and cream
Afternoon Snack	Breadsticks with hummus	Tortilla chips with salsa	Cookies with warm milk	Veg sticks with dip	Sausage or cheese and onion rolls
Tea	Tomato soup with crusty bread	Toasted bagel with soft cheese	Spaghetti on toast	Ham and/or Cheese toastie	Pasta and sauce (sauce will change weekly)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Breakfast	A choice of a selection of cereals and toast				
Mid snack	Fruit and milk	Fruit and milk	Fruit and milk	Fruit and milk	Fruit and milk
Lunch	Broccoli and cheese pasta bake Lemon muffin	Cottage pie with mixed veg and gravy Yoghurt	Roast chicken dinner Apple crumble with custard	Chicken curry with rice and naan bread Fruit salad and cream	Fish fingers with waffles and beans Old school cake
Afternoon snack	Tortilla chips with salsa	Cookies with warm milk	Breadsticks with hummus	Sausage or cheese and onion rolls	Veg sticks with dip
Tea	Beans on toast	Cheese toastie	Vegetable soup with crusty bread	Pasta and sauce (sauce will change weekly)	Toasted bagel with soft cheese

# BWYDLEN GAEAF WIBLI WOBLI

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Brecwast	Dewis o ddetholiad o rawnfwydydd a thost				
Byrbryd canol bore	Ffrwythau a llaeth	Ffrwythau a llaeth	Ffrwythau a llaeth	Ffrwythau a llaeth	Ffrwythau a llaeth
Cinio	Pobi pasta selsig Cacennau crensiog reis	Stiw cig eidion Pwddin reis	Caserol cyw iâr gyda thatws stwnsh Banana a chwstard	Sbageti Bolognese gyda bara garlleg Cacen foron	Bysedd pysgod gyda saws tatws stwnsh, psy a phersli Salad ffrwythau a hufen
Byrbryd prynhawn	Brisiau bara gyda hwmws	Creision tortilla gyda salsa	Cwcis gyda llaeth cynnes	Ffyn llysiau gyda dip	Rholiau selsig neu gaws a nionod
Amser Te	Cawl tomato gyda bara crystiog	Bagel wedi'l dostio gyda chaws meddal	Sbageti ar dost	Ham a/neu gaws tostie	Pasta a saws (bydd saws yn newid yn wythnosol)

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Brecwast	Dewis o ddetholiad o rawnfwydydd a thost				
Byrbryd canol bore	Ffrwythau a llaeth	Ffrwythau a llaeth	Ffrwythau a llaeth	Ffrwythau a llaeth	Ffrwythau a llaeth
Cinio	Pobi broccoli a chaws pasta Myffin lemwn	Pastai bwythyn gyda llysiau cymysg a grefi logwrt	Cinio cyw iâr rhost Crymbl afal gyda chwstard	Cyrri cyw iâr gyda reis a bara naan Salad ffrwythau a hufen	Bysedd pysgod gyda wafflau a ffa Cacen hen ysgol
Byrbryd prynhawn	Creision tortilla gyda salsa	Cwcis gyda llaeth cynnes	Brisiau bara gyda hwmws	Rholiau selsig neu gaws a nionod	Ffyn llysiau gyda dip
Amser Te	Ffa ar dost	Tostie caws	Cawl llysiau gyda bara crystiog	Pasta a saws (bydd saws yn newid yn wythnosol)	Bagel wedi'l dostio gyda chaws meddal