



## Outdoor Play Policy

Wales: NMS
7.4, 22.16, 23.5, 23.7

At Wibli Wobli Nursery we are committed to the importance of daily outdoor play and the physical development of all children regardless of their age and stage of development. We provide outdoor play in all weathers. Where possible and appropriate, we make outdoor activities accessible to children with learning difficulties and disabilities to ensure inclusive use of the outdoor area.

We recognise that children need regular access to outdoor play in order to keep fit and healthy, develop their large and fine motor skills, experience learning in a natural environment and access sunlight in order to absorb vitamin D more effectively.

The outdoor areas, both within the nursery grounds and in the local community have a wealth of experiences and resources which help children to develop in a variety of ways, including independence, exploration and investigative skills, risk taking and self-esteem, all of which support children to develop skills now and for the future.

We ensure all areas are safe and secure through close supervision and the use of robust risk assessments and safety checks. Where possible and appropriate, we plan and encourage play that helps children understand and manage risks.. This type of play allows children to explore and find their own boundaries in a safe environment with supportive practitioners. Staff are informed of the importance of safety procedures and are trained appropriately to ensure these procedures are followed effectively.

We obtain parental permission before any child leaves the nursery during the day. This includes short outings into the local community. There is more information in the visits and outings policy.

We plan all outdoor play opportunities and outings to complement the indoor activities and provide children with purposeful activities that support and follow individual children's interests. There is a balance of both adult-led and child-initiated opportunities to enable children to learn and practice new skills, knowledge and behaviours.

Where activities take place away from the setting (e.g. in the local wood) then a mobile phone and first aid kit will be taken to ensure the safety of children at all times. A trained paediatric first aider will be present when away from the main setting.

We use this policy alongside the following policies to ensure the safety and welfare of children throughout their time outside:



- Health and safety
- Sun care
- Lost child policy
- Parent and carers communications policy
- Supervision of children
- Child Protection
- Visits and Outings

This policy was adopted on	Signed on behalf of the nursery	Date for review
23/6/2023	<small>DocuSigned by:</small> M. Newrens	June 2024

E4102C63D87D431...



## Polisi Chwarae Allan

Cymru:SGC
7.4, 22.16, 23.5, 23.7

Ym Meithrinfa Wibli Wobli rydym yn ymrwymedig i bwysigrwydd chwarae yn yr awyr agored bob dydd a datblygiad corfforol pob plentyn waeth beth fo'u hoedran a'u cyfnod datblygu. Rydym yn darparu chwarae yn yr awyr agored ym mhob tywydd. Lle bo hynny'n bosibl ac yn briodol, rydym yn gwneud gweithgareddau awyr agored yn hygyrch i blant ag anawsterau dysgu ac anabledau i sicrhau defnydd cynhwysol o'r ardal awyr agored.

Rydym yn cydnabod bod plant angen mynediad rheolaidd i chwarae yn yr awyr agored er mwyn cadw'n heini ac yn iach, datblygu eu sgiliau echddygol mawr a mân, profi dysgu mewn amgylchedd naturiol a chael mynediad i olau'r haul er mwyn amsugno fitamin D yn fwy effeithiol.

Mae ganddom ardaloedd awyr agored o fewn tiroedd y feithrinfa ac yn y gymuned leol, sy'n gyfoeth o brofiadau ac adnoddau sy'n helpu plant i ddatblygu mewn amrywiaeth o ffyrdd, gan gynnwys sgiliau annibyniaeth, archwilio ac ymchwilio, cymryd risg a hunan-barch, sydd i gyd yn cefnogi plant i ddatblygu sgiliau nawr ac yn y dyfodol.

Rydym yn sicrhau bod pob ardal yn ddiogel trwy oruchwyliaeth agos a defnyddio asesiadau risg a gwiriadau diogelwch cadarn. Lle bo'n bosibl ac yn briodol, rydym yn cynllunio ac yn annog chwarae sy'n helpu plant i ddeall a rheoli risgiau. Mae'r math hwn o chwarae yn caniatáu i blant archwilio a dod o hyd i'w ffiniau eu hunain mewn amgylchedd diogel gydag ymarferwyr cefnogol. Hysbysir staff o bwysigrwydd gweithdrefnau diogelwch ac fe'u hyfforddir yn briodol i sicrhau bod y gweithdrefnau hyn yn cael eu dilyn yn effeithiol.

Rydym yn cael caniatâd rhieni cyn i unrhyw blentyn adael y feithrinfa yn ystod y dydd. Mae hyn yn cynnwys teithiau byr i'r gymuned leol. Mae mwy o wybodaeth yn y polisi ymweliadau a gwibdeithiau.

Rydym yn cynllunio pob cyfle i chwarae yn yr awyr agored i ategu'r gweithgareddau dan do ac rydym yn darparu gweithgareddau pwrpasol i blant sy'n cefnogi ac yn dilyn diddordebau plant unigol. Mae yna gydbwysedd rhwng cyfleoedd dan arweiniad oedolion a chyfleoedd a gychwynnir gan blant i alluogi plant i ddysgu ac ymarfer sgiliau, gwybodaeth ac ymddygiadau newydd.

Pan fydd gweithgareddau'n digwydd i ffwrdd o'r lleoliad (ee yn y coed lleol) yna byddwn yn mynd a ffôn symudol a phecyn cymorth cyntaf gyda ni i sicrhau diogelwch plant bob amser. Bydd swyddog cymorth cyntaf pediatrig hyfforddedig yn bresennol pan fyddant i ffwrdd o'r prif lleoliad.



Rydym yn defnyddio'r polisi hwn ochr yn ochr â'r polisiâu canlynol i sicrhau diogelwch a lles plant drwy gydol eu hamser y tu allan:

- Iechyd a diogelwch
- Gofal haul
- Polisi plant coll
- Polisi Cyfathrebu Rhieni a Gofalwyr
- Goruchwylio plant
- Amddiffyn Plant
- Ymweliadu a Gwibdeithiau

<i>Mabwysiadwyd y polisi hwn ar:</i>	<i>Arwyddwyd ar ran y feithrinfa</i>	<i>Dyddiad adolygu</i>
23/6/2023	<small>DocuSigned by:</small> M. Newrens	Mehefin 2024

E4102C63D87D431...