WEANING POLICY

At Wibli Wobli Nursery, we begin introducing solids to infants between 4 and 6 months, working closely with parents to ensure we align with their preferences and support their decisions. We offer guidance and advice during this transition, following a child-led weaning approach to honor parents' choices throughout the weaning process.

We recognise that by six months, most babies are ready for solids due to their increasing nutritional needs, particularly iron, that milk alone can no longer provide. If a baby seems unsatisfied with milk, we advise introducing a varied diet, following government health guidelines and recommendations from the baby's health visitor.

Initial Weaning
At the start of weaning, food is introduced in small, bland portions using sterile utensils. Initially, this typically includes baby rice mixed with breast milk or formula. Milk remains the primary food source. After this, we introduce pureed fruits and vegetables, offering one new food every few weeks.

As the baby adapts, we introduce full-fat dairy products, such as yogurt, custard, and cheese sauce, alongside fruit-based foods like rice pudding. All food served in the nursery is home-prepared, with minimal amounts of salt and sugar.

We understand that each baby is unique, and some may begin solid foods earlier than others. Preferences will vary—some children may be more adventurous with food, while others may take time to adapt.

6-9 Months
By this stage, the baby's diet expands to include more varied foods such as pasta, bread, and fish. The goal is for the baby to begin transitioning to the regular nursery menu by around 6 months. Food is introduced with a range of textures, moving from pureed to mashed, and gradually including small lumps to encourage chewing. Finger foods such as toast, breadsticks, and banana pieces are offered to help develop jaw muscles and fine motor skills. This stage is key for developing chewing skills, which also play a role in speech and language development.

Once a baby can manage finger foods, we will reduce the amount of pureed food offered during mealtimes.

9-12 Months
At this stage, babies begin to show interest in feeding themselves. We provide one or two spoons to encourage self-feeding and support the development of independent eating skills. Babies are typically ready to sit at the table with others and begin interacting during mealtimes. By 12 months, we encourage the use of beaker cups, gradually phasing out bottles.

By the time the child reaches one year, we transition to full-fat cow's milk (or an appropriate milk alternative if the child is allergic). We also work closely with parents to transition the child to the full nursery menu when they're ready.

This policy was adopted on	Signed on behalf of the nursery	Date for review
27/10/2026	*L.George*	*10/2027*

POLISI DIDDYFNU

YM Meithrinfa Wibli Wobli, rydym yn dechrau cyflwyno bwydydd solet i fabanod rhwng 4 a 6 mis oed, gan weithio'n agos gyda rhieni i sicrhau ein bod yn cyd-fynd â'u dewisiadau ac yn cefnogi eu penderfyniadau. Rydym yn cynnig arweiniad a chyngor yn ystod y cyfnod pontio hwn, gan ddilyn dull diddyfnu dan arweiniad y plentyn i anrhydeddu dewisiadau rhieni drwy gydol y broses diddyfnu.

Rydym yn cydnabod, erbyn chwe mis, fod y rhan fwyaf o fabanod yn barod ar gyfer bwydydd solet oherwydd eu hanghenion maethol cynyddol, yn enwedig haearn, na all llaeth ar ei ben ei hun ei ddarparu mwyach. Os yw babi yn ymddangos yn anfodlon â llaeth, rydym yn cynghori cyflwyno diet amrywiol, gan ddilyn canllawiau iechyd y llywodraeth ac argymhellion gan ymwelydd iechyd y babi.

Diddyfnu Cychwynnol
Ar ddechrau diddyfnu, cyflwynir bwyd mewn dognau bach, diflas gan ddefnyddio cyllyll a ffyrc di-haint. I ddechrau, mae hyn fel arfer yn cynnwys reis babi wedi'i gymysgu â llaeth y fron neu fformiwla. Llaeth yw'r prif ffynhonnell fwyd o hyd. Ar ôl hyn, rydym yn cyflwyno ffrwythau a llysiau wedi'u piwrîo, gan gynnig un bwyd newydd bob ychydig wythnosau.

Wrth i'r babi addasu, rydym yn cyflwyno cynhyrchion llaeth braster llawn, fel iogwrt, cwstard, a saws caws, ochr yn ochr â bwydydd sy'n seiliedig ar ffrwythau fel pwdin reis. Mae'r holl fwyd a weinir yn y feithrinfa yn cael ei baratoi gartref, gyda symiau lleiaf o halen a siwgr.

Rydym yn deall bod pob babi yn unigryw, a gall rhai ddechrau bwydydd solet yn gynharach nag eraill. Bydd dewisiadau'n amrywio—gall rhai plant fod yn fwy anturus gyda bwyd, tra gall eraill gymryd amser i addasu.

6-9 Mis
Erbyn y cam hwn, mae diet y babi yn ehangu i gynnwys bwydydd mwy amrywiol fel pasta, bara a physgod. Y nod yw i'r babi ddechrau trosglwyddo i fwydlen reolaidd y feithrinfa erbyn tua 6 mis oed. Cyflwynir bwyd gydag amrywiaeth o weadau, gan symud o biwrî i stwnsh, ac yn raddol gan gynnwys lympiau bach i annog cnoi. Cynigir bwydydd bysedd fel tost, ffyn bara a darnau banana i helpu i ddatblygu cyhyrau'r ên a sgiliau echddygol manwl. Mae'r cam hwn yn allweddol ar gyfer datblygu sgiliau cnoi, sydd hefyd yn chwarae rhan mewn datblygiad lleferydd ac iaith.

Unwaith y gall babi reoli bwydydd bysedd, byddwn yn lleihau faint o fwyd piwrî a gynigir yn ystod amseroedd prydau bwyd.

9-12 Mis
Yn y cam hwn, mae babanod yn dechrau dangos diddordeb mewn bwydo eu hunain. Rydym yn darparu un neu ddwy lwy i annog hunan-fwydo a chefnogi datblygiad sgiliau bwyta annibynnol. Mae babanod fel arfer yn barod i eistedd wrth y bwrdd gydag eraill a dechrau rhyngweithio yn ystod prydau bwyd. Erbyn 12 mis oed, rydym yn annog defnyddio cwpanau bicer, gan ddileu poteli yn raddol.

Erbyn i'r plentyn gyrraedd un oed, rydym yn newid i laeth buwch braster llawn (neu ddewis arall llaeth priodol os oes gan y plentyn alergedd). Rydym hefyd yn gweithio'n agos gyda rhieni i drosglwyddo'r plentyn i fwydlen lawn y feithrinfa pan fyddant yn barod.

Mabwysiadwyd y polisi hwn ar	Llofnodwyd ar ran y feithrinfa	Dyddiad adolygiad nesaf
27/10/2026	*L.George*	*10/2027*