# SUN CARE POLICY

At Wibli Wobli Nursery we are committed to ensuring that all children are fully protected from the dangers of excessive sun exposure and harmful UV rays. Severe sunburn in childhood can increase the risk of developing skin cancer, including malignant melanoma, later in life.

We follow guidance from weather forecasts and UV level reports and implement the following procedures to ensure children remain safe and healthy.

**Sun Protection Procedures**
The nursery provides a high-factor sun cream suitable for children, which is applied to all children before outdoor play. Parental consent for the application of nursery sun cream is obtained via the Famly app. Sun cream is applied before children go outdoors and reapplied at regular intervals throughout the day.

Where a child requires a specific sun cream due to skin sensitivities or medical needs, parents must supply their own. This must be clearly labelled with the child's name, in date, and suitable for use. Staff will follow parental instructions when applying individual sun cream.

**Clothing**
Children are required to have a clearly labelled sun hat for outdoor play, with legionnaire-style hats recommended to provide additional protection for the neck and ears. Parents are encouraged to provide lightweight, breathable clothing, ideally covering shoulders where possible.

**Outdoor Play**
Children's safety and wellbeing remain our priority at all times.

The nursery manager on duty will assess daily conditions and make decisions regarding outdoor play, taking into account:

- Temperature and UV levels
- Availability of shaded areas
- Length of exposure
- Individual needs of children

Where necessary, outdoor time may be limited, adapted to take place in shaded areas or avoided altogether during periods of extreme heat.

**Shade & Environment**
Shaded areas are provided outdoors wherever possible to help children play safely during sunny weather. Children are encouraged to take regular breaks from direct sunlight and to move between sunny and shaded areas as appropriate. Air conditioning is available in all nursery rooms to help maintain a comfortable indoor temperature during warmer weather.

**Hydration**
Fresh drinking water is available at all times, both indoors and outdoors. Children are encouraged to drink regularly throughout the day, and staff actively promote hydration, particularly in warm weather.

**Awareness & Education**
Children are supported to understand the importance of sun safety, including wearing hats, using sun cream, and drinking sufficient fluids during warm weather.

**Vitamin D**
We recognise that sunlight plays an important role in helping the body produce vitamin D, which supports healthy bones and development. We aim to maintain a balance between protecting children from overexposure to the sun and allowing safe, limited exposure.

This is carefully managed by staff, and discussions with parents are welcomed to ensure individual preferences and needs are respected.

**Application of Suncream**
Parents are asked for permission for the nursery to apply the nursery-provided suncream to their child. If parents prefer to use a specific suncream, they must provide a bottle labelled with the child's name and instructions for use, which staff will follow. In cases where a parent does not give permission for suncream to be applied, it will be at the manager's discretion whether the child can go outdoors, taking into account factors such as UV levels, availability of shaded areas, and time of day to ensure the child's safety. The manager will make this decision based on the best interests of the child's wellbeing.

**Partnership with Parents**
We work closely with parents to ensure appropriate sun protection is in place for all children, individual needs are met, and consent is obtained and followed at all times.

| This policy was adopted on | Signed on behalf of the nursery | Date for review |
|---|---|---|
| *27/10/26* | *L.George* | *10/2027* |

# POLISI GOFAL YN YR HAUL

Ym Meithrinfa Wibli Wobli rydym wedi ymrwymo i sicrhau bod pob plentyn yn cael ei amddiffyn yn llawn rhag peryglon gormod o amlygiad i'r haul a phelydrau UV niweidiol. Gall llosg haul difrifol yn ystod plentyndod gynyddu'r risg o ddatblygu canser y croen, gan gynnwys melanoma malaen, yn ddiweddarach mewn bywyd.

Rydym yn dilyn canllawiau o ragolygon tywydd ac adroddiadau lefel UV ac yn gweithredu'r gweithdrefnau canlynol i sicrhau bod plant yn parhau i fod yn ddiogel ac yn iach.

**Gweithdrefnau Amddiffyn rhag yr Haul**
Mae'r feithrinfa'n darparu eli haul ffactor uchel sy'n addas ar gyfer plant, sy'n cael ei roi ar bob plentyn cyn chwarae yn yr awyr agored. Ceir caniatâd rhieni i roi eli haul y feithrinfa trwy ap Famly. Rhoddir eli haul cyn i blant fynd allan ac fe'i hail-rodir ar adegau rheolaidd drwy gydol y dydd.

Lle mae angen eli haul penodol ar blentyn oherwydd sensitifrwydd croen neu anghenion meddygol, rhaid i rieni ddarparu eu hufen haul eu hunain. Rhaid labelu hwn yn glir gydag enw'r plentyn, yn gywir, ac yn addas i'w ddefnyddio. Bydd staff yn dilyn cyfarwyddiadau rhieni wrth roi eli haul unigol.

**Dillad**
Mae'n ofynnol i blant gael het haul wedi'i labelu'n glir ar gyfer chwarae yn yr awyr agored, gyda hetiau arddull llengfilwyr yn cael eu hargymell i ddarparu amddiffyniad ychwanegol i'r gwddf a'r clustiau. Anogir rhieni i ddarparu dillad ysgafn, anadluadwy, gan orchuddio ysgwyddau lle bo modd yn ddelfrydol.

**Chwarae yn yr Awyr Agored**
Mae diogelwch a lles plant yn parhau i fod yn flaenoriaeth i ni bob amser.

Bydd rheolwr y feithrinfa sydd ar ddyletswydd yn asesu amodau dyddiol ac yn gwneud penderfyniadau ynghylch chwarae yn yr awyr agored, gan ystyried:

- Tymheredd a lefelau UV
- Argaeledd mannau cysgodol
- Hyd yr amser a dreulir yn chwarae
- Anghenion unigol plant

Lle bo angen, gellir cyfyngu ar amser awyr agored, ei addasu i ddigwydd mewn mannau cysgodol neu ei osgoi'n gyfan gwbl yn ystod cyfnodau o wres eithafol.

**Cysgod ac Amgylchedd**
Darperir mannau cysgodol yn yr awyr agored lle bo modd, er mwyn helpu plant i chwarae'n ddiogel yn ystod tywydd heulog. Anogir y plant i gymryd seibiannau rheolaidd o olau haul uniongyrchol ac i symud rhwng mannau heulog a mannau cysgodol yn ôl yr angen. Mae systemau aerdymheru ym mhob ystafell yn y feithrinfa i helpu i gynnal tymheredd cyfforddus dan do yn ystod tywydd cynnes.

**Hydradu**
Mae dŵr yfed ffres ar gael bob amser, dan do ac yn yr awyr agored. Anogir plant i yfed yn rheolaidd drwy gydol y dydd, ac mae staff yn hyrwyddo hydradu'n weithredol, yn enwedig mewn tywydd cynnes.

**Ymwybyddiaeth ac Addysg**
Cefnogir plant i ddeall pwysigrwydd diogelwch yn yr haul, gan gynnwys gwisgo hetiau, defnyddio eli haul, ac yfed digon o hylifau yn ystod tywydd cynnes.

**Fitamin D**
Rydym yn cydnabod bod golau haul yn chwarae rhan bwysig wrth helpu'r corff i gynhyrchu fitamin D, sy'n cefnogi esgyrn a datblygiad iach. Ein nod yw cynnal cydbwysedd rhwng amddiffyn plant rhag gor-ddatguddiad i'r haul a chaniatáu amlygiad diogel, cyfyngedig.

Mae hyn yn cael ei reoli'n ofalus gan staff, a chroesewir trafodaethau gyda rhieni i sicrhau bod dewisiadau ac anghenion unigol yn cael eu parchu.

**Eli Haul**
Gofynnir i rieni am ganiatâd i'r feithrinfa roi'r eli haul a ddarperir gan y feithrinfa ar eu plentyn. Os yw rhieni'n well ganddynt ddefnyddio eli haul penodol, rhaid iddynt ddarparu potel wedi'i labelu ag enw'r plentyn a chyfarwyddiadau defnyddio, y bydd y staff yn eu dilyn. Mewn achosion lle nad yw rhiant yn rhoi caniatâd i roi eli haul, bydd yn ôl disgresiwn y rheolwr a all y plentyn fynd allan, gan ystyried ffactorau fel lefelau UV, argaeledd mannau cysgodol, ac amser y dydd i sicrhau diogelwch y plentyn. Bydd y rheolwr yn gwneud y penderfyniad hwn yn seiliedig ar fuddiannau gorau lles y plentyn.

**Partneriaeth â Rhieni**
Rydym yn gweithio'n agos gyda rhieni i sicrhau bod amddiffyniad haul priodol ar waith i bob plentyn, bod anghenion unigol yn cael eu diwallu, a bod caniatâd yn cael ei sicrhau a'i ddilyn bob amser.

| Mabwysiadwyd y polisi hwn ar | Llofnodwyd ar ran y feithrinfa | Dyddiad adolygiad nesaf |
|---|---|---|
| *27/10/2026* | *L.George* | *10/2027* |